



الحياة الثقافية  
المكتبات الرياضة الموسيقي  
العمل التطوعي  
المشاركة كمواطن  
الجمعيات

الحياة في المجتمع



## كيف يمكنني أن أشارك في نشاطات الجمعيات؟

هناك منظمات من جميع الأنواع: مهنية، رياضية، ثقافية، اجتماعية، انسانية، فلسفية، بيئية... يقوم بعضها بدورات تعليمية ونشاطات ثقافية، ابداعية ومواطنة. مما يسمح للأشخاص من كل شرائح المجتمع والذين يعيشون في الحي نفسه بالإنقاء والتعارف والعيش المشترك بشكل أفضل. هناك جمعيات للمواطنين من جنسيات مختلفة، جمعيات للصداقة، جمعيات لمساعدة الأشخاص على الإدماج في المجتمع والمشاركة في الحياة الثقافية.

إن المساهمة في نشاط هذه الجمعيات، يتيح لك لقاء أشخاص آخرين والمشاركة في حياة مجتمع المحلي أو في مشروع مجتمعي.

يمكنك أيضاً أن تصبح عضواً متطوعاً. العمل التطوعي، يعني إعطاء بضعة ساعات من وقتك لجمعية ما. المتطوع لا يحصل على راتب أو على عقد عمل.

إليك بعض الأفكار عن العمل التطوعي: إرشاد أشخاص ذوي احتياجات خاصة خلال القيام بنشاط ما، المساعدة في تنظيم حدث ثقافي، إعطاء دروس، توزيع كتيبات، مساعدة الأطفال في واجباتهم المدرسية، التسوق لصالح المسنين، المساعدة بعمل إداري...

← لمعرفة المزيد عن العمل الطوعي:

- [www.yaqua.org](http://www.yaqua.org)
- [www.volontariat.be](http://www.volontariat.be)

← لمعرفة المزيد عن الجمعيات  
الموجودة:

- [www.culture.be](http://www.culture.be)
- [www.educperm.cfwb.be](http://www.educperm.cfwb.be)
- [www.cbai.be](http://www.cbai.be)
- [www.bruxellessocial.irisnet.be](http://www.bruxellessocial.irisnet.be)
- بالمركز الإقليمي للإندماج في المجتمع في والونيا (انظر فصل «معلومات - استشارات»).

← لمعرفة الجمعيات المتخصصة  
بالشباب:

- [www.servicejeunesse.cfwb.be](http://www.servicejeunesse.cfwb.be)

## كيف يمكنني المشاركة في الحياة الثقافية؟

الكثير من النشاطات الفنية والثقافية: كالعروض المسرحية، الحفلات موسيقية، والمعارض، تُنظَّم ضمن العديد من البلديات بما في ذلك ضمن الـ 115 مركز ثقافي الموزعين في فيدرالية والونيا



- بروكسل. عموماً تنشر دائرة الثقافة في بلديتك تقويماً لبرنامج نشاطات البلدية.

← توفر لك المجالات المجانية والمذكرات الثقافية في الصحف الكبرى أيضاً الكثير من المعلومات. كما قد تزودك المراكز الثقافية بمعلوماتٍ عن النشاطات التي تقترحها. هناك أيضاً الكثير من المتاحف.

هناك يوم مجاني كل شهر لزيارة المتاحف في فيدرالية والونيا - بروكسل. بعض المتاحف مجاني على مدار السنة.

إن كنت تأخذ مساعدة من الـ CPAS أو من منظمات أخرى، يمكنك الإستمتاع (وفق مادة 27) من سعر مخفض لبطاقات الدخول للمشاركة في الأحداث الثقافية.

يمكنك أيضاً استعارة أو استئجار الكتب من المكتبات كما يمكن استعارة الاسطوانات الموسيقية أو الأفلام من المكتبات الإعلامية.

● [www.bibliotheques.be](http://www.bibliotheques.be)

● [www.lamediatheque.be](http://www.lamediatheque.be)

← لإيجاد نشاط أو حدث ثقافي بالقرب من منزلك: [www.culture.be](http://www.culture.be)

← لمعرفة المزيد، استشر رابط «citoyens» (ستوايان) على الموقع الإلكتروني للفيدرالية والونيا - بروكسل: [www.cfwb.be](http://www.cfwb.be)





## ماذا يمكنني فعله لأرشفه عن نفسي، لأسترخي، لممارسة الرياضة؟

ما إن يسمح الطقس بذلك، تنتشر أسواق  
الأحياء، تجارة المتاع المستعمل، ومهرجانات  
موسيقية في أنحاء بروكسل ووالونيا.

← تزودك الصحف المجانية والتقويم  
في الصحف الكبرى بالمعلومات  
حولها. تجدون تقويم النشاطات  
الترفيهية عبر العنوان الإلكتروني:  
[www.culture.be](http://www.culture.be)

من الممكن أيضاً ممارسة العديد من أنواع  
الرياضة.

← لمعرفة المزيد حول هذا الموضوع:  
[www.adepts.be](http://www.adepts.be)

يمكن للمنظمات الرياضية المتواجدة بالقرب من  
منزلك إعلامك حول النشاطات التي تقترحها.

← معظم البلديات تقدم في موقعها  
الإلكتروني زاوية تحت اسم  
«sports et loisirs» (سبور إي لوازير)  
أو «tourisme» (توريزم).

← لمعرفة المزيد: قم بزيارة رابط  
«citoyens» (ستوايان) على الموقع  
الإلكتروني للفيدالية والونيا -  
بروكسل: [www.cfwb.be](http://www.cfwb.be) (زاوية  
«loisirs» (لوازير)، «tourisme et sport»  
(توريزم وسبور)، والموقع الإلكتروني  
للمفوضية للمجتمع الفرنسية  
[www.cocof.irisnet.be](http://www.cocof.irisnet.be): (Cocof)

انظر قاموس المصطلحات ص 67

